

## Artichaut

### Pouvoir de guérison :

Anti-phlogistique, antioxydatif, stimulant de l'appétit, hypoglycémie, cholestérol (triglycérides, cholestérol LDL), anti-inflammatoire, favorisant la bile, antispasmodique, régénérant du foie, protecteur du foie (antihépatotoxique / hépatoprotecteur), spasmolytique renforçant le foie, digestif

### Domaines d'application :

Perte d'appétit, douleurs abdominales, insuffisance pancréatique, flatulences,

Les dépôts de cholestérol sont dissous, le diabète, la digestion des graisses est améliorée, la faiblesse biliaire, les calculs biliaires, l'hypercholestérolémie (taux élevé de cholestérol), les nausées, la faiblesse du foie,

Les cellules du foie se développent mieux

### Pièces végétales usagées :

gaines des capitules, feuilles fraîches ou séchées (Cynarae folium), sève de la plante, racine

### ingrédients :

Substance amère, acides caféoylquiniques, cynarine, cynaropikrine, cynaroside, enzymes, flavonoïdes, acide tannique, inuline, scolymoside

## aronia

### Principales applications :

Hypertension artérielle, artériosclérose, inflammation

### Pouvoir de guérison :

Régulation de la pression sanguine, stimulation de la circulation sanguine, antispasmodique, anti-inflammatoire, protection du cœur, stimulation immunitaire

### Domaines d'application :

Faiblesse du système immunitaire, allergies, artériosclérose, arthrose, cystite, inflammation des intestins, diabète, faiblesse de la vésicule biliaire, calculs biliaires, douleurs articulaires, maladies des voies urinaires, inflammations de la peau, susceptibilité aux infections, cancer (à l'appui de la chimiothérapie), faiblesse du foie, inflammation des muqueuses de l'estomac, rhumatismes, scarlatine, maladies de la glande thyroïde, tendance à la thrombose, faiblesse digestive

### ingrédients :

Vitamine C, flavonoïdes, polyphénols, colorants anthocyaniques, agents de tannage, fer, iode, acide folique, magnésium

## Mugwort

### Principales applications :

Perte d'appétit,

### Pouvoir de guérison :

Antibactérien, antimycosique, stimulant de l'appétit, calmant, stimulant de la circulation sanguine, biliaire, antispasmodique, stimulant des menstruations, fortifiant, digestif, stimulant des contractions

### Domaines d'application :

Flatulence, cystite, inflammation ovarienne chronique, troubles circulatoires, diarrhée (chronique), gynécologie, faiblesse bilieuse, crampes utérines, accouchement, hémorroïdes, pieds froids, mains froides, problèmes menstruels, mauvaise haleine, muscles endoloris, jambes fatiguées, tension nerveuse, névralgie, douleurs menstruelles, troubles du sommeil, nausées, agitation, indigestion, problèmes de ménopause

### ingrédients :

Agents de tannage, substances amères, par exemple sesquiterpenlactones, glycosides de flavonol, inuline, vitamines, huile essentielle, camphre, thuyas

## Nettle

### Pouvoir de guérison :

Purification du sang, détoxification, hématopoïétique, hémostatique, stimulation du métabolisme, maladies des voies urinaires, rhumatisme, goutte, stimulation de la croissance des cheveux, pellicules, fatigue printanière, perte d'appétit, constipation, diarrhée, faiblesse de l'estomac, faiblesse des reins, diabète (de soutien), hypertension, problèmes menstruels

### Pièces végétales usagées :

Herbe, graine, racine

### ingrédients :

Poison d'ortie, vitamines, minéraux, fer, histamine, sécrétine

## Birch

### Pouvoir de guérison :

nettoyage du sang, diurétique, cernes sous les yeux, cystite, faiblesse des reins, calculs rénaux, rhumatisme, goutte, œdème, problèmes de peau, eczéma, lichens, allergies, diabète (cas bénins), toux, perte de cheveux, pellicules, diarrhée, fatigue de printemps

### ingrédients :

Huiles essentielles, agents tannants, substances amères, vitamine C, résine, saponines, flavones

## Racine de guimauve :

### Pouvoir de guérison :

Calmant, hémostatique, anti-inflammatoire, adoucissant, diurétique, tonifiant  
Bronchite, toux, trachéite, mal de gorge, enrouement,  
Rhume, inflammation de la peau des muqueuses buccales, inflammation des muqueuses de l'estomac,  
inflammation de la muqueuse intestinale, acidité de l'estomac, ulcère d'estomac, flatulence, diarrhée,  
Constipation, mauvaise haleine, cystite, calculs de la vessie, épilepsie, blessures, brûlures mineures  
peau sèche, eczéma humide, piqûres, morsures d'insectes, échardes,  
Ébullitions, ecchymoses, muscles douloureux,

### Pièces végétales usagées :

Racine, feuilles, fleurs

### ingrédients :

## Echinacée

### Principales applications : Renforcement de la défense

### Pouvoir de guérison :

Antibactérien, anti-inflammatoire, immunostimulant, analgésique,

### Domaines d'application :

Abcès, bronchite, rhume, érysipèle, furoncles, inflammation des articulations, ulcères, infections de type grippal, toux, défense immunitaire, sensibilité aux infections, escarboucles, plaies mal cicatrisées, psoriasis, ulcères de la jambe, brûlures, prévention des infections

### ingrédients :

Échinacine, huile essentielle, échinacoside, substances résineuses, bêtaïne, laevulose, glucose, inuline, pentosan, vitamine C, enzymes

## écorce de chêne

**Principales applications :** Eczéma, blessures mal cicatrisées, diarrhée

**Pouvoir de guérison :**

Astringent, antibactérien, hémostatique, anti-inflammatoire,

**Domaines d'application :**

Mal de gorge, inflammation de la muqueuse buccale, diarrhée, gastrite, ulcères d'estomac, muqueuse intestinale, hémorroïdes, baisse de la glycémie,

Diabète (léger), cystite, inflammation des paupières, eczéma, pied d'athlète, engelures, varices, brûlures (légères), furoncles, saignement des gencives, escarres (décubitus), coupures, démangeaisons anales,

**Pièces végétales usagées :**

Écorce, glands

**ingrédients :**

Tannin, acide tannique, tanins, substance amère, acide gallique, quercine, quercétine

## Cynorrhodon

**Pouvoir de guérison :**

rhume, besoin accru en vitamine C, fatigue printanière, renforcement du système immunitaire, légèrement diurétique

**Pièces végétales usagées :**

Peaux de l'églantier

**ingrédients :**

Vitamine C, flavones, acides de fruits, complexe de vitamine 8

## Ginger

**Pouvoir de guérison :**

Perte d'appétit, renforcement de l'estomac, ulcère d'estomac, nausées, mal des transports, mal de mer, estomac irritable, flatulences, toux, expectorant, maux de tête, crampes périodiques,

**Pièces végétales usagées :**

Racine

**ingrédients :**

Huiles essentielles, Zingiberene, Zingiberol, Gingerol, Shogaol

## Mousse d'Islande :

**Pouvoir de guérison :**

Antibactérien, hématopoïétique, hémostatique, expectorant, tonifiant, perte d'appétit, toux, bronchite, toux grasse, catarrhe des voies respiratoires supérieures, pneumonie, mal de gorge, enrrouement, Gastrite, faiblesse digestive, inflammation intestinale, constipation, cystite, calculs vésicaux, faiblesse rénale, épuisement et faiblesse, nervosité, formation de lait maternel, blessures,

**ingrédients :**

cétrarine, acide fumarique, fer, mucilage, vitamines, huiles essentielles

## Calamus

### Pouvoir de guérison :

Perte d'appétit, crampes d'estomac, catarrhe gastrique, crampes intestinales, flatulences, ulcères d'estomac, Constipation, renforcement des gencives, inflammation des muqueuses buccales, enfants qui font leurs dents

### Pièces végétales usagées :

Rootstock

### ingrédients :

Substance amère Acorine, acoretine (résine), huile essentielle, choline calamine, triméthylamine, acide tannique calamus, mucilage, terpènes, calaménol, acide palmitique

### Pouvoir de guérison :

Calmant, nettoyant sanguin, relaxant, anti-inflammatoire, diurétique, antispasmodique, expectorant, diaphorétique

### Domaines d'application :

Rhume, infections de type grippal, rhinite, toux, crampes de toux, perte d'appétit, brûlures d'estomac, inflammation intestinale, constipation, rhumatisme, cystite, hypertension, hydropisie, œdème, maux de tête, migraine, insomnie, anxiété, lumbago, sciatique, plaies, furoncles,

### Pièces végétales usagées :

Fleurs

### ingrédients :

Huile essentielle, farnésol, saponines, glycosides de flavone, flavonoïdes, tanin, acide tannique, mucilage,

## Pissenlit

### Pouvoir de guérison :

Hématopoïétique, nettoyage du sang, diurétique, tonifiant, bronchite, toux, fièvre, perte d'appétit, fatigue printanière, constipation, faiblesse de l'estomac, hémorroïdes, maladies articulaires chroniques, rhumatisme, goutte, faiblesse du foie, Faiblesse biliaire, calculs biliaires, calculs rénaux, allergies, artériosclérose, hydropisie, maux de tête, symptômes de la ménopause, stimulation des menstruations, produits de beauté, maladies chroniques de la peau, boutons, eczéma, cors, verrues,

### ingrédients :

Substances amères, vitamines, minéraux, choline, inuline

## Reine des prés

### Pouvoir de guérison :

Nettoyage du sang, détoxification, anti-inflammatoire, diurétique, analgésique, diaphorétique, problèmes de vessie, problèmes intestinaux, rhume, grippe, fièvre, goutte, problèmes d'estomac, problèmes rénaux, rhumatisme, douleur, migraine, maux de tête, hydropisie, œdème

### ingrédients :

Huile essentielle, composés de l'acide salicylique, héliotropine, vanilline, acide citrique, acide tannique, gaulthérine, acide silicique, terpènes, cire, graisse, colorant spiraein

## Chardon-Marie

**Principales applications : Problèmes de foie**

**Pouvoir de guérison :**

Astringent, stimulant, détoxifiant, diurétique, antispasmodique, renforcement du foie, diaphorétique, tonifiant,

**Domaines d'application :**

Allergies, troubles intestinaux, troubles biliaires, stase biliaire, hépatite, varices, troubles gastriques, migraine, congestion des veines porte, mal des transports, mal de mer, vertiges, névralgies du trijumeau, ulcères de la jambe inférieure, empoisonnement

**Pièces végétales usagées :**

Graine avec enveloppe

**ingrédients :**

flavone, flavonoïdes, substance amère, amines biogènes, tanin, colorant, substance piquante inconnue, silybine, silymarine, huiles essentielles

## Melissa

**Principales applications : l'agitation, la nervosité,**

**Pouvoir de guérison :**

stimulant, antibactérien, encourageant, calmant, relaxant, antispasmodique, rafraîchissant, antifongique, analgésique, diaphorétique, antisudoral, antiviral

**Domaines d'application :**

Anxiété, perte d'appétit, asthme, cernes sous les yeux, flatulences, ecchymoses, bronchite, rhume, fièvre, ulcères, goutte, grippe, problèmes cardiaques (nerveux), toux, piqûres d'insectes, Sciatique, maux de tête, herpès labial, crampes d'estomac, maux d'estomac, crampes menstruelles, migraines, congestion du lait, névralgie, maux d'oreilles, crampes menstruelles, ecchymoses, irritabilité, rhumatisme, troubles du sommeil, brûlures d'estomac, agitation, maladies abdominales, problèmes de ménopause, blessures, maux de dents

**Pièces végétales usagées : Ingrédients à base**

**d'herbes entières :**

Huile essentielle, substance amère, tanin, acide tannique, résine, mucilage, glycoside, saponine, thymol

## Menthe poivrée

**Principales applications : Troubles digestifs**

**Pouvoir de guérison :**

Antibactérien, apaisant, anti-inflammatoire, antiseptique, germicide, cholagogue, antispasmodique, analgésique, tonifiant,

**Domaines d'application :**

Perte d'appétit, flatulences, nausées, diarrhées, rhume, affections biliaires, grippe, insuffisance cardiaque, lumbago, sciatique, maux de tête, crampes d'estomac, douleurs abdominales, migraines, mauvaise haleine, douleurs nerveuses, faiblesse rénale, rhumatismes, insomnie, blessures mal cicatrisées, règles douloureuses, rhinites, nausées, indigestion, problèmes de ménopause

**Pièces végétales usagées :**

Fiches

**ingrédients :**

Huiles essentielles (y compris le menthol), tanins, substances amères, flavonoïdes, enzymes, acide valérique

## Persil

### Principales applications :

indigestion, stimulation des organes urinaires,

### Pouvoir de guérison :

Diurétique, antispasmodique, expectorant, tonifiant,

### Domaines d'application :

Perte d'appétit, indigestion, flatulences, constipation, mauvaise haleine, fièvre printanière, goutte, rhumatismes, calculs vésicaux, infections de la vessie, calculs rénaux, hypertension artérielle, maux d'oreille, dépression, fatigue, gueule de bois, problèmes menstruels favorisant les règles, problèmes de ménopause, symptômes de la ménopause, douleurs de travail, placenta, piqûres d'insectes, piqûres de moustiques, pellicules, ulcères

### ingrédients :

Vitamine C, huiles essentielles, apiine, apiol, apioline, flavonoïdes, furanocoumarine, acide tannique, glycosides, myristicine, salicylates, thymol, ombelliférone, violaxanthine, zinc

## Gazon de canapé

### Pouvoir de guérison :

Inflammation, gastrite, inflammation intestinale, diurétique, troubles métaboliques, troubles circulatoires, renforcement des reins

### Pièces végétales usagées :

Racine

## Ribwort Plantain

### Principales applications : Toux

### Pouvoir de guérison :

Antibactérien, astringent, nettoyant sanguin, hémostatique, anti-inflammatoire, diurétique, expectorant

### Domaines d'application :

Après démangeaisons, perte d'appétit, asthme, inflammation des yeux, fuites urinaires, bronchite, inflammation de la muqueuse intestinale, diarrhée, eczéma, rhume, obésité, furoncles, hémorroïdes, maux de gorge, abrasions de la peau, piqûres d'insectes, catarrhe des voies respiratoires supérieures, coqueluche, faiblesse du foie, gastrite, œdème (hydropisie), ecchymoses, muguet (candida), constipation, plaies hémorragiques, brûlures mineures

### Pièces végétales usagées :

feuilles, racines, graines

### ingrédients :

Mucilages, saponines, glycosides, tanins, acide silicique, vitamine C, substances antibiotiques, huile essentielle, enzyme de présure

## Yarrow

**Effet curatif :** nettoyage du sang, hémostatique, antispasmodique, tonifiant des vaisseaux,

**Domaines d'application :**

Après les démangeaisons, l'acné,  
Angine de poitrine (de soutien), perte d'appétit, mains gercées, cernes sous les yeux, flatulences,  
Hypertension artérielle, hémorragie, diabète, problèmes circulatoires, diarrhée, eczéma, rhume, érysipèle,  
Érysipèle facial, goutte, zona, colique biliaire, gastrite, ulcères, hémorroïdes, insuffisance cardiaque, maux de tête, varices, mauvaise circulation, problèmes menstruels, névralgie, faiblesse des reins, dominance des œstrogènes, Congestion des veines porteuses, rhumatisme, maladie des vitres, rhinite, psoriasis, coups de soleil, indigestion, constipation, symptômes de la ménopause, flux sanguin blanc, mamelons douloureux lors de l'allaitement, cicatrisation,

**ingrédients :**

Huile essentielle, azulène, eucalyptol, tannins, flavones, substances amères, substances antibiotiques

## Cumin noir

**Principales applications :**

asthme, flatulences, coqueluche, digestion

**Pouvoir de guérison :**

Stimulant, antibactérien, antimycosique, antiseptique, hypotenseur, hypoglycémiant, anti-inflammatoire, biliaire, diurétique, menstruel, diaphorétique, digestif, wormicidal,

**Domaines d'application :**

Après démangeaisons, acné, allergies, asthme, flatulences, bronchites, diarrhées, eczéma, calculs biliaires, faiblesse biliaire, jaunisse, immunodéficience, insectes, coqueluche, coliques, crampes, troubles hépatiques, maladies pulmonaires, troubles gastriques, douleurs d'estomac, neurodermite, parasites, infections fongiques, champignons cutanés, psoriasis vulgaire, carence en acide, psoriasis, tumeurs, acidose, troubles digestifs, vers

**ingrédients :**

Alpha-pinène, asparagine, huiles essentielles, substances amères, bêta-amyrine, campestérol, cycloarténol,  
dithymoquinone, huile grasse, acides tanniques, résine, alcaloïdes d'isoquinoléine, acide l.inolénique, acide linoléique, acide myristique, nigellidine, p-cymène, acide palmitolique, saponines, stérols, thymoquinone, saponines triterpéniques

## Réglisse

**Principales applications :** Toux, gastrite,

**Pouvoir de guérison :**

Laxatif, antibactérien, expectorant, augmentation de la pression artérielle, nettoyage du sang, anti-inflammatoire, fongicide, diurétique, expectorant, analgésique

**Domaines d'application :**

Bronchite, goutte, fringales, maux de tête, ulcères d'estomac, crampes d'estomac, gastrite, migraine, hypotension, rhumatisme, brûlures d'estomac,  
Surpoids, constipation, ulcère duodéal

**Pièces végétales usagées :**

Racine

**ingrédients :**

Glycosides : glycyrrhizine, acide glabique, liquiritine, dérivés de l'acide oléanolique ; flavonoïdes, isoflavones, coumarines

## L'herbe à poux :

### **Pouvoir de guérison :**

Antibactérien, nettoyant sanguin, anti-inflammatoire, adoucissant, diurétique, antispasmodique, expectorant, analgésique, transpirant, toussant, Asthme, bronchite, coqueluche, problèmes cardiaques, artériosclérose, constipation, diarrhée, coliques intestinales, infection de la vessie, semoule de vessie, faiblesse des reins, stimulation du métabolisme, inflammation des articulations, rhumatisme, goutte, nervosité, inflammation des nerfs, insomnie, convulsions fébriles, fatigue, maladies de la peau, eczéma, psoriasis, herpès, eczéma infantile, croûte de lait, pus, acné, peau impure, éruption cutanée

### **Pièces végétales usagées :**

feuilles, herbe, racine

### **ingrédients :**

alcaloïdes, anthocyanine, flavones, tanin, acide tannique, gaulthérine, salicylate de méthyle, myrosine, odoratine, salicine, acide salicylique, saponines, mucilage, violaxanthine, violanine, violaquercitrine, huile essentielle

## **Sage**

### **Pouvoir de guérison :**

Astringent, antibactérien, hémostatique, anti-inflammatoire, diurétique, antispasmodique, tonique,

### **Domaines d'application :**

Perte d'appétit, flatulence, bronchite, dépression, diabète (de soutien dans les cas bénins), diarrhée, ulcères purulents, eczéma, rhume, érysipèle, sueur des pieds, zona, faiblesse biliaire, Perte de mémoire, érysipèle facial, goutte, chute de cheveux, maladies de la peau, enrrouement, inhibition de la sécrétion de lait, bouffées de chaleur, toux, piqûres d'insectes, laryngite, coqueluche, faiblesse du foie, Faiblesse pulmonaire, troubles gastriques, amygdalite, problèmes menstruels, mauvaise haleine, inflammation des muqueuses de la bouche, sueurs nocturnes, faiblesse nerveuse, pharyngite, toux du fumeur, rhumatismes, blessures mal cicatrisées, seins douloureusement gonflés, transpiration abondante, surpoids, faiblesse digestive, constipation, problèmes de ménopause, flux sanguin blanc, blessures, saignement des gencives, gingivite,

### **Pièces végétales usagées :**

Fiches

### **ingrédients :**

Huile essentielle, d-camphre, salive, pommade, bétuline, asparagine, substance amère, Bornéol, acide carnosique, zinéole, flavonoïdes, acide fumarique, tanin, acide tannique, résine, ledole, limonène, menthol, substances oestrogéniques, acide oléanolique, pinène, sabinol, acide salicylique, saponines, terpinéol, thuyène, thymol, zinc, vitamines,

## Mille florins d'herbes

**Principales applications : Douleurs d'estomac**

**Pouvoir de guérison :**

Stimulant, calmant, purifiant sanguin, anti-inflammatoire, fortifiant, tonifiant,

**Domaines d'application :**

Faiblesse du système immunitaire, abcès, anémie, perte d'appétit, éructations, flatulences, anémie,

gastrite chronique, catarrhe, diabète, dyspepsie, eczéma, épuisement, fièvre, promotion du suc gastrique, cure de printemps, faiblesse de la bile, stase biliaire, calculs biliaires, gastrite, renforcement de l'utérus, jaunisse, polyarthrite rhumatoïde, goutte, renforcement du système immunitaire, coliques, faiblesse circulatoire, congestion du foie, gastrite, paludisme, faiblesse nerveuse M, constipation, convalescence, rhumatisme, teigne, plaies mal cicatrisées, faiblesse, scrofule, brûlures d'estomac, surcharge pondérale, indigestion, constipation, plaies

**Pièces végétales usagées :**

L'herbe fleurie entière sans racine

**ingrédients :**

Glycosides amers, érytaurine, érythrocentaurine, érythramine, gentianine, résine, huile essentielle, sucre, lactate de magnésium, acides gras

## La griffe du diable

**Principales applications :**

**Arthrose**

**Effet curatif :** décongestionnant, fluidifiant, anti-inflammatoire, analgésique,

**Domaines d'application :**

Plaintes biliaires, faiblesse du foie, faiblesse des reins, arthrose, plaintes articulaires, sciatique

Lumbago, douleurs dorsales, tendinites, eczéma, psoriasis, érysipèle facial, érysipèle, zona

**Pièces végétales usagées :**

**Ingrédients des**

tubercules racines :

glycosides iridoïdes, harpagide, harpagoside, procumbide, phytostérols, bêta-sitostérol, acide glutamique, histidine, kaempférol, sélénium, stérol, acide ursolique

## Thym

### **Pouvoir de guérison :**

Stimulant, antibactérien, calmant, hémostatique, désinfectant, anti-inflammatoire, antispasmodique, fongicide, expectorant, analgésique, transpirant, tonifiant,

### **Voies aériennes**

bronchite, toux, coqueluche, toux grasse, toux spasmodique, asthme, rhume, mal de gorge, enrrouement, laryngite, trachéite, gingivite

### **Système digestif**

indigestion, brûlures d'estomac, flatulences, problèmes d'estomac, diarrhée, mauvaise haleine, faiblesse du foie

### **Métabolisme**

rhumatismes, goutte

### **appareil urinaire**

Néphrite, cystite, infection de la vessie, fuites urinaires,

### **Système nerveux**

faiblesse des nerfs, insomnie, cauchemars, épilepsie,

### **Système locomoteur**

entorses, luxations, contusions, douleurs articulaires

### **Peau**

Blessures cicatrisées, plaies inflammatoires, eczéma, coupures, boutons, furoncles, érysipèle du visage, zona,

### **Pièces végétales usagées :**

Fiches

### **ingrédients :**

Huile essentielle, y compris thymol, camphre, carvacrol, zinéole, géraniol, limonène, linalol, menthone, terpinène, amer, tanin, flavonoïdes, coumarines, résine, saponine, salicylates, pentosanes, stigmastérol, bêta-sitostérol, zinc

## Feuilles de noyer

### Principales applications :

Problèmes de peau,

### Pouvoir de guérison :

Astringent, stimulant, purificateur sanguin, hémostatique, anti-inflammatoire, diurétique, analgésique,

### Domaines d'application :

Perte d'appétit, faiblesse de l'estomac, inflammation de l'estomac, inflammation intestinale, constipation, faiblesse bilieuse, rhumatisme, goutte, inflammation des articulations, diabète, zona, artériosclérose, troubles du rythme cardiaque, problèmes menstruels, perte de cheveux, inflammation de la peau, eczéma,

Psoriasis, inflammation des paupières, acné, boutons, hémorroïdes, démangeaisons anales, pied d'athlète, transpiration excessive, cors, verrues,

### ingrédients :

Tannins, acide tannique, tanins, substances amères, flavonoïdes, juglon, huiles essentielles

## Prêle :

### Pouvoir de guérison :

Purificateur du sang, hémostatique, anti-inflammatoire, diurétique,

Peau et ongles : une croissance saine

### Domaines d'application :

Faiblesse de la vessie, faiblesse des reins, troubles circulatoires, saignements, gelures, varices, douleurs rhumatismales, œdème, hydropisie, blessures, inflammation de la peau, démangeaisons anales

### Pièces végétales usagées :

Conduites d'été

### ingrédients :

acide silicique, saponines, flavones, calcium, potassium, magnésium, autres oligo-éléments