

## Artischocke

### Heilwirkung:

Anti phlogistisch, Anti oxidativ, appetitanregend, blutzuckersenkend, choloretisch, cholesterinsenkend (Triglyceride, LDL-Cholesterin), entzündungshemmend, gallefördernd, krampflösend, leberregenerierend, leberschützend (antihepatotoxisch/hepatoprotektiv), leberstärkend spasmolytisch, verdauungsfördernd

### Anwendungsbereiche:

Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen, Bauchspeicheldrüsenschwäche, Blähungen, Cholesterinablagerungen werden gelöst, Diabetes, Fettverdauung wird verbessert, Gallenschwäche, Gallensteine, Hypercholesterinämie (Zu hoher Cholesterinspiegel), Übelkeit, Leberschwäche, Leberzellen wachsen besser

### Verwendete Pflanzenteile:

Hüllen der Blütenköpfe, frische oder getrocknete Blätter (Cynarae folium), Pflanzensaft, Wurzel

### Inhaltsstoffe:

Bitterstoff, Caffeoylchinasäuren, Cynarin, Cynaropikrin, Cynarosid, Enzyme, Flavonoide, Gerbsäure, Inulin, Scolymosid

## Aronia

### Haupt-Anwendungen:

Bluthochdruck, Arteriosklerose, Entzündungen

### Heilwirkung:

Blutdruck regulierend, Durchblutung- fördernd, entkrampfend, entzündungshemmend, herzschtzend, immunstimulierend

### Anwendungsbereiche:

Abwehrschwäche, Allergien, Arteriosklerose, Arthrose, Blasenentzündung, Darmentzündung, Diabetes, Gallenschwäche, Gallensteine, Gelenkschmerzen, Harnwegserkrankungen, Hautentzündungen, Infektanfälligkeit, Krebs (unterstützend bei Chemotherapie), Leberschwäche, Magenschleimhautentzündung, Rheuma, Scharlach, Schilddrüsen-Krankheiten, Thrombose-Neigung, Verdauungsschwäche

### Inhaltsstoffe:

Vitamin C, Flavonoide, Polyphenole, Anthocyan Farbstoffe, Gerbstoffe, Eisen, Jod, Folsäure, Magnesium

## Beifuss

### Haupt-Anwendungen:

Appetitlosigkeit,

### Heilwirkung:

Antibakteriell, antimykotisch, appetitanregend, beruhigend, durchblutungsfördernd, galletreibend, krampflösend, menstruationsfördernd, stärkend, verdauungsfördernd, wehenfördernd

### Anwendungsbereiche:

Blähungen, Blasenentzündung, chronische Eierstockentzündung, Durchblutungsstörungen, Durchfall (chronisch), Frauenheilkunde, Gallenschwäche Gebärmutterkrämpfe, Geburt, Hämorrhoiden, kalte Füße, kalte Hände, Menstruationsbeschwerden Mundgeruch, Muskelkater, müde Beine, Nervenanspannung, Neuralgien, Periodenschmerzen, Schlafstörungen, Übelkeit, Unruhe, Verdauungsschwäche, Wechselbeschwerden

### Inhaltsstoffe:

Gerbstoffe, Bitterstoffe, z.B. Sesquiterpenlactone, Flavonolglykoside, Inulin, Vitamine, ätherisches Öl, Kampfer, Thujen

## Brennnessel

### Heilwirkung:

Blutreinigend, entgiftend blutbildend, blutstillend, Stoffwechselfördernd, Harnwegserkrankungen, Rheumatismus, Gicht, Haarwuchsfördernd, Schuppen, Frühjahrsmüdigkeit, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Durchfall, Magenschwäche, Nierenschwäche, Diabetes (unterstützend), Bluthochdruck, Menstruationsbeschwerden

### Verwendete Pflanzenteile:

Kraut, Samen, Wurzel

### Inhaltsstoffe:

Nesselgift, Vitamine, Mineralien, Eisen, Histamin, Sekretin

## Birke

### Heilwirkung:

Blutreinigend, harntreibend, Augenringe, Blasenentzündung, Nierenschwäche, Nierensteine, Rheuma, Gicht, Ödeme, Hautprobleme, Ekzeme, Flechten, Allergien, Diabetes (unterstützend - leicht Fälle), Husten, Haarausfall, Schuppen, Durchfall, Frühjahrsmüdigkeit

### Inhaltsstoffe:

Ätherische Öle, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Vitamin C, Harz, Saponine, Flavone

## Eibischwurzel:

### Heilwirkung:

Beruhigend, blutstillend, entzündungshemmend, erweichend, harntreibend, tonisierend, Bronchitis, Husten, Luftröhrenentzündungen, Halsentzündungen, Heiserkeit, Erkältungen, Mundschleim Hautentzündungen, Magenschleimhautentzündungen, Darmschleimhautentzündungen, Magenübersäuerung, Magengeschwür, Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Mundgeruch, Blasenentzündung, Blasensteine, Epilepsie, Wunden, leichte Verbrennungen, rissige Haut, trockene Haut, feuchte Ekzeme, Bisse, Insektenstiche, Splitter, Furunkel, Quetschungen, Muskelkater,

### Verwendete Pflanzenteile:

Wurzel, Blätter, Blüten

### Inhaltsstoffe:

Schleim, ätherisches Öl, Saponine, Asparagin, Ephedrin, Gerbstoff, Gerbsäure, Cumarine, Zink

## Echinacea

### Haupt-Anwendungen: Abwehrstärkung

### Heilwirkung:

Antibakteriell, entzündungshemmend, immunstimulierend, schmerzstillend,

### Anwendungsbereiche:

Abszesse, Bronchitis, Erkältung, Erysipel, Furunkel, Gelenkentzündung, Geschwüre, grippale Infekte, Husten, Immunabwehr, Infektanfälligkeit, Karbunkel, Schlecht heilende Wunden, Schuppenflechte, Unterschenkelgeschwüre, Verbrennungen, Vorbeugung gegen Infektionen,

### Inhaltsstoffe:

Echinacin, ätherisches Öl, Echinacosid, Harzstoffe, Betain, Laevulose, Glukose, Inulin, Pentosan, Vitamin C, Fermente

## Eichenrinde

**Haupt-Anwendungen:** Ekzeme, Schlecht heilende Wunden, Durchfall

**Heilwirkung:**

Adstringierend, antibakteriell, blutstillend, entzündungshemmend,

**Anwendungsbereiche:**

Halsschmerzen, Mundschleimhautentzündungen Durchfall, Magenschleimhautentzündungen, Magengeschwüre, Darmschleimhautentzündungen, Hämorrhoiden, Blutzucker senkend, Diabetes (leichte), Blasenentzündung, Augenlidentzündungen, Ekzeme, Fussspilz, Frostbeulen, Krampfadern, Brandwunden (leichte), Furunkel, Zahnfleischbluten, Druckgeschwüre (Dekubitus), Schnittwunden, Afterjucken,

**Verwendete Pflanzenteile:**

Rinde, Eicheln

**Inhaltsstoffe:**

Gerbstoff, Gerbsäure, Tannine, Bitterstoff, Gallussäure, Quercin, Quercetin

## Hagebutte

**Heilwirkung:**

Erkältungen, erhöhter Vitamin C-Bedarf, Frühjahrsmüdigkeit, Stärkung des Immunsystems, leicht harntreibend

**Verwendete Pflanzenteile:**

Schalen der Hagebutte

**Inhaltsstoffe:**

Vitamin C, Flavone, Fruchtsäuren, Vitamin 8-Komplex

## Ingwer

**Heilwirkung:**

Appetitlosigkeit, Magen stärkend, Magengeschwür, Übelkeit, Reisekrankheit, Seekrankheit, Reizmagern, Blähungen, Husten, schleimlösend, Kopfschmerzen, Periodenkrämpfe,

**Verwendete Pflanzenteile:**

Wurzel

**Inhaltsstoffe:**

Ätherische Öle, Zingiberen, Zingiberol, Gingerol, Shogaol

## Islandmoos:

**Heilwirkung:**

Antibakteriell, blutbildend, blutstillend, schleimlösend, tonisierend, Appetitlosigkeit, Husten, Bronchitis, Reizhusten, Katarrhe der oberen Luftwege, Lungenentzündung, Halsentzündung, Heiserkeit, Magenschleimhautentzündungen, Verdauungsschwäche, Darmentzündung, Verstopfung, Blasenentzündung, Blasensteine, Nierenschwäche, Erschöpfungs- und Schwächezustände, Nervosität, Muttermilch bildend, Wunden,

**Inhaltsstoffe:**

Cetrarin, Fumarsäure, Eisen, Schleim, Vitamine, ätherische Öle

## Kalmus

### Heilwirkung:

Appetitlosigkeit, Magenkrämpfe, Magenkatarrh, Darmkrämpfe, Blähungen, Magengeschwüre, Verstopfung, Zahnfleisch stärkend, Mundschleimhaut Entzündungen, zahnende Kinder

### Verwendete Pflanzenteile:

Wurzelstock

### Inhaltsstoffe:

Bitterstoff Acorin, Akoretin (Harz), ätherisches Öl, Kalammin-Cholin, Trimethylamin, Kalmusgerbsäure, Schleim, Terpene, Calamenol, Palmitinsäure

## Lindenblüten

### Heilwirkung:

Beruhigend, blutreinigend, entspannend, entzündungshemmend, harntreibend, krampflösend, schleimlösend, schweißtreibend,

### Anwendungsbereiche:

Erkältung, grippale Infekte, Schnupfen, Husten, Hustenkrampf, Appetitlosigkeit, Sodbrennen, Darmentzündung, Verstopfung, Rheuma, Blasenentzündung, Bluthochdruck, Wassersucht, Ödeme, Kopfschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit, Angstzustände, Hexenschuss, Ischias, Wunden, Furunkel,

### Verwendete Pflanzenteile:

Blüten

### Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, Farnesol, Saponine, Flavonglykoside, Flavonoide, Gerbstoff, Gerbsäure, Schleim,

## Löwenzahn

### Heilwirkung:

Blutbildend, blutreinigend, harntreibend, tonisierend, Bronchitis, Husten, Fieber, Appetitlosigkeit, Frühjahrsmüdigkeit, Verstopfung, Magenschwäche, Hämorrhoiden, chronische Gelenkerkrankungen, Rheuma, Gicht, Leberschwäche, Gallenschwäche, Gallensteine, Nierensteine, Allergien, Arteriosklerose, Wassersucht, Kopfschmerzen, Wechselbeschwerden, Menstruations fördernd, Schönheitsmittel, chronische Hautleiden, Pickel, Ekzem, Hühnerauge, Warzen,

### Inhaltsstoffe:

Bitterstoffe, Vitamine, Mineralstoffe, Cholin, Inulin

## Mädesüss

### Heilwirkung:

Blutreinigend, entgiftend, entzündungshemmend, harntreibend, schmerzstillend, schweißtreibend, Blasenprobleme, Darmprobleme, Erkältungen, Grippe, Fieber, Gicht, Magenprobleme, Nierenprobleme, Rheuma, Schmerzen, Migräne, Kopfschmerzen, Wassersucht, Ödeme

### Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, Salizylsäureverbindungen, Heliotropin, Vanillin, Zitronensäure, Gerbsäure, Gaultherin, Kieselsäure, Terpene, Wachs, Fett, Farbstoff Spiraein

## Mariendistel

**Haupt-Anwendungen: Leberprobleme**

**Heilwirkung:**

Adstringierend, anregend, entgiftend, harntreibend, krampflösend, leberstärkend, schweisstreibend, tonisierend,

**Anwendungsbereiche:**

Allergien, Darmbeschwerden, Gallenbeschwerden, Gallenstauung, Hepatitis, Krampfadern, Magenbeschwerden, Migräne, Pfortader Stauung, Reisekrankheit, Seekrankheit, Schwindel, Trigeminusneuralgie, Unterschenkelgeschwüre, Vergiftungen

**Verwendete Pflanzenteile:**

Samen mit Schale

**Inhaltsstoffe:**

Flavon, Flavonoide, Bitterstoff, biogene Amine, Gerbstoff, Farbstoff, unbekannte scharfe Substanz, Silybin, Silymarin, ätherische Öle

## Melisse

**Haupt-Anwendungen: Unruhe, Nervosität,**

**Heilwirkung:**

Anregend, antibakteriell, aufmunternd, beruhigend, entspannend, krampflösend, kühlend, pilzhemmend, schmerzstillend, schweisstreibend, virushemmend

**Anwendungsbereiche:**

Angstzustände, Appetitlosigkeit, Asthma, Augenringe, Blähungen, Blutergüsse, Bronchitis, Erkältung, Fieber, Geschwüre, Gicht, Grippe, Herzbeschwerden (nervöse), Husten, Insektenstiche, Ischias, Kopfschmerzen, Lippen-Herpes, Magenkrämpfe, Magenleiden, Menstruations fördernd, Menstruationsbeschwerden, Migräne, Milchstau, Neuralgien, Ohrenschmerzen, Periodenkrämpfe, Quetschungen, Reizbarkeit, Rheuma, Schlafstörungen, Sodbrennen, Unruhezustände, Unterleibskrankheiten, Wechselbeschwerden, Wunden, Zahnschmerzen

**Verwendete Pflanzenteile: Ganze Kraut**

**Inhaltsstoffe:**

Ätherisches Öl, Bitterstoff, Gerbstoff, Gerbsäure, Harz, Schleim, Glykosid, Saponin, Thymol

## Pfefferminze

**Haupt-Anwendungen: Verdauungsbeschwerden**

**Heilwirkung:**

Anti bakteriell, beruhigend entzündungswidrig, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend, tonisierend,

**Anwendungsbereiche:**

Appetitlosigkeit, Blähungen, Brechreiz, Durchfall, Erkältung, Gallenbeschwerden, Grippe, Herzschwäche, Hexenschuss, Ischias, Kopfschmerzen, Magenkrämpfe, Magenschmerzen, Migräne, Mundgeruch, Nervenschmerzen, Nierenschwäche, Rheuma, Schlaflosigkeit, schlecht heilende Wunden, schmerzhafte Regel, Schnupfen, Übelkeit, Verdauungsschwäche, Wechselbeschwerden

**Verwendete Pflanzenteile:**

Blätter

**Inhaltsstoffe:**

Ätherische Öle (u.a. Menthol), Gerbstoffe, Bitterstoffe, Flavonoide, Enzyme, Valeriansäure

## Petersilie

### Haupt-Anwendungen:

**Verdauungsstörungen, Anregung der Harnorgane,**

### Heilwirkung:

Harntreibend, krampflösend, schleimlösend, tonisierend,

### Anwendungsbereiche:

Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen, Blähungen, Verstopfung, Mundgeruch, Frühjahrsmüdigkeit, Gicht, Rheuma, Blasensteine, Blasen-Entzündungen, Nierensteine, Bluthochdruck Ohrenschmerzen, Depression, Müdigkeit, Kater, Menstruations fördernd Menstruationsbeschwerden, Wechselbeschwerden, Wehen fördernd, Nachgeburt austreibend, Insektenstiche, Mückenstiche, Schuppen, Geschwüre

### Inhaltsstoffe:

Vitamin C, ätherische Öle, Apiin, Apiole, Apiole, Flavonoide, Furocumarin, Gerbsäure, Glykoside, Myristicin, Salicylate, Thymol, Umbelliferon, Violaxanthin, Zink

## Quecke

### Heilwirkung:

Entzündungen, Magenschleimhautentzündung, Darmentzündung, harntreibend, Stoffwechselstörungen, Kreislaufstörungen, Nieren stärkend

### Verwendete Pflanzenteile:

Wurzel

## Spitzwegerich

### Haupt-Anwendungen: Husten

### Heilwirkung:

Antibakteriell, adstringierend, blutreinigend, blutstillend, entzündungshemmend, harntreibend, schleimlösend

### Anwendungsbereiche:

Afterjucken, Appetitlosigkeit, Asthma, Augenentzündungen, Blasenschwäche, Bronchitis, Darmschleimhautentzündung, Durchfall, Ekzeme, Erkältung, Fettsucht, Furunkel, Hämorrhoiden, Halsentzündung, Halsschmerzen, Hautabschürfungen, Insektenstiche, Katarrhe der oberen Luftwege, Keuchhusten, Leberschwäche, Magenschleimhautentzündung, Ödeme (Wassersucht), Quetschungen, Soor (Candida), Verstopfung, blutende Wunden, leichte Verbrennungen

### Verwendete Pflanzenteile:

Blätter, Wurzeln, Samen

### Inhaltsstoffe:

Schleimstoffe, Saponine, Glykoside, Gerbstoffe, Kieselsäure, Vitamin C, antibiotische Stoffe, ätherisches Öl, Lab-Enzym

## Schafgarbe

**Heilwirkung:** Blutreinigend, blutstillend, krampflösend, Gefäß tonisierend,

**Anwendungsbereiche:**

Afterjucken, Akne,  
Angina Pectoris (unterstützend), Appetitlosigkeit, aufgesprungene Hände, Augenringe,  
Blähungen,  
Bluthochdruck, Blutungen, Diabetes, Durchblutungsstörungen, Durchfall, Ekzeme, Erkältung,  
Erysipel,  
Gesichtsrose, Gicht, Gürtelrose, Gallenkoliken, Gastritis, Geschwüre, Hämorrhoiden,  
Herzschwäche, Kopfschmerzen, Krampfadern, Kreislaufschwäche, Menstruationsbeschwerden,  
Neuralgien, Nierenschwäche, Östrogen-Dominanz, Pfortader Stauungen, Rheuma,  
Schaufenster-Krankheit, Schnupfen, Schuppenflechte, Sonnenbrand, Verdauungsschwäche,  
Verstopfung, Wechselbeschwerden, Weissfluss, Wunde Brustwarzen beim Stillen,  
Wundheilung,

**Inhaltsstoffe:**

Ätherisches Öl, Azulen, Eukalyptol, Gerbstoffe, Flavone, Bitterstoffe, antibiotische Substanzen

## Schwarzkümmel

**Haupt-Anwendungen:**

Asthma, Blähungen, Keuchhusten, Verdauung

**Heilwirkung:**

Anregend, antibakteriell, antimykotisch, antiseptisch, blutdrucksenkend, blutzuckersenkend,  
entzündungshemmend, galletreibend, harntreibend, menstruationsfördernd, schweißtreibend,  
verdauungsfördernd, wurmtötend,

**Anwendungsbereiche:**

Afterjucken, Akne, Allergien, Asthma, Blähungen, Bronchitis, Diarrhöe, Durchfall, Ekzeme,  
Gallensteine, Gallenschwäche, Gelbsucht, Immunschwäche, Insekten, Keuchhusten, Koliken,  
Krämpfe, Leberleiden, Lungenerkrankungen, Magenbeschwerden, Magenschmerzen,  
Neurodermitis, Parasiten, Pilzinfektionen, Hautpilz, Psoriasisvulgaris, Säuremangel,  
Schuppenflechte, Tumore, Übersäuerung, Verdauungsbeschwerden, Würmer

**Inhaltsstoffe:**

Alpha-Pinen, Asparagin, ätherische Öle, Bitterstoffe, Beta-Amyrin, Campesterol, Cycloartenol,  
Dithymoquionon, fettes Öl, Gerbsäuren, Harz, Isochinolinalkaloide, I.inolensäure, Linolsäure,  
Myristinsäure, Nigellidin, p-Cymen, Palmitolsäure, Saponine, Sterole, Thymochinon,  
Triterpensaponine

## Süßholz

**Haupt-Anwendungen:** Husten, Gastritis,

**Heilwirkung:**

Abführend, antibakteriell, auswurfördernd, blutdrucksteigernd, blutreinigend, entzündungswidrig,  
fungizid, harntreibend, schleimlösend, schmerzlindernd,

**Anwendungsbereiche:**

Bronchitis, Gicht, Heißhunger, Kopfschmerzen, Magengeschwür, Magenkrämpfe,  
Magenschleimhautentzündung, Migräne, niedriger Blutdruck, Rheuma, Sodbrennen,  
Übergewicht, Verstopfung, Zwölffingerdarmgeschwür

**Verwendete Pflanzenteile:**

Wurzel

**Inhaltsstoffe:**

Glykoside: Glycyrrhizin, Glabrinensäure, Liquiritin, Oleanolsäurederivate; Flavonoide, Isoflavone,  
Cumarine

## Stiefmütterchenkraut:

### **Heilwirkung:**

Antibakteriell, blutreinigend, entzündungshemmend, erweichend, harntreibend, krampflösend, schleimlösend, schmerzstillend, schweisstreibend, Husten, Asthma, Bronchitis, Keuchhusten, Herzbeschwerden, Arteriosklerose, Verstopfung, Durchfall, Darmkolik, Blasenentzündung, Blasengries, Nierenschwäche, Stoffwechsel anregend, Gelenkentzündungen, Rheuma, Gicht, Nervosität, Nervenentzündungen, Schlaflosigkeit, Fieberkrämpfe, Müdigkeit, Hautleiden, Ekzeme, Psoriasis, Herpes, Säuglings-Ekzeme, Milchschorf, Eitergrind, Akne, unreine Haut, Hautausschläge

### **Verwendete Pflanzenteile:**

Blätter, Kraut, Wurzel

### **Inhaltsstoffe:**

Alkaloide, Anthocyanin, Flavone, Gerbstoff, Gerbsäure, Gaultherin, Methylsalicylat, Myrosin, Odoratin, Salicin, Salizylsäure, Saponine, Schleim, Violaxanthin, Violanin, Violaquercitrin, ätherisches Öl

## Salbei

### **Heilwirkung:**

Adstringierend, antibakteriell, blutstillend, entzündungshemmend, harntreibend, krampflösend, tonisierend,

### **Anwendungsbereiche:**

Appetitlosigkeit, Blähungen, Bronchitis, Depressionen, Diabetes (unterstützend in leichten Fällen), Durchfall, Eitrige Geschwüre, Ekzeme, Erkältungen, Erysipel, Fusssschweiss, Gürtelrose, Gallenschwäche, Gedächtnisschwäche, Gesichtsrose, Gicht, Haarausfall, Hauterkrankungen, Heiserkeit, Hemmt die Milchsekretion, Hitzewallungen, Husten, Insektenstiche, Kehlkopfkatarrh, Keuchhusten, Leberschwäche, Lungenschwäche, Magenbeschwerden, Mandelentzündungen, Menstruationsbeschwerden, Mundgeruch, Mundschleimhautentzündungen, Nachtschweiss, Nervenschwäche, Rachenentzündungen, Raucherhusten, Rheuma, Schlecht heilende Wunden, Schmerzhaft geschwollene Brüste, Starkes Schwitzen, Übergewicht, Verdauungsschwäche, Verstopfung, Wechselbeschwerden, Weissfluss, Wunden, Zahnfleischbluten, Zahnfleischentzündungen,

### **Verwendete Pflanzenteile:**

Blätter

### **Inhaltsstoffe:**

Ätherisches- Öl, d-Kampfer, Salviol, Salven, Betulin, Asparagin, Bitterstoff, Borneol, Carnosinsäure, Zineol, Flavonoide, Fumarsäure, Gerbstoff, Gerbsäure, Harz, Ledol, Limonen, Menthol, Östrogenartige Stoffe, Oleanolsäure, Pinen, Sabinol, Salizylsäure, Saponine, Terpeneol, Thujen, Thymol, Zink, Vitamine,



## Tausend Gulden kraut

### Haupt-Anwendungen: Magenschmerzen

#### Heilwirkung:

Anregend, beruhigend, blutreinigend, entzündungshemmend, stärkend, tonisierend,

#### Anwendungsbereiche:

Abwehrschwäche, Abszesse, Anämie, Appetitlosigkeit, Aufstossen, Blähungen, Blutarmut, chronische Magenentzündung, Darmkatarrh, Diabetes, Dyspepsie, Ekzeme, Erschöpfung, Fieber, Förderung des Magensaftes, Frühjahrskur, Gallenschwäche, Gallestauung, Gallensteine, Gastritis, Gebärmutter stärkend, Gelbsucht, Gelenkrheumatismus, Gicht, Immunsystem stärkend, Koliken, Kreislaufschwäche, Leberstauung, Magenentzündung, Magenkatarrh, Malaria, M Nervenschwäche, Obstipation, Rekonvaleszenz, Rheuma, Ringelflechte, schlecht heilende Wunden, Schwäche, Skrofulose, Sodbrennen, Übergewicht, Verdauungsschwäche, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Wunden

#### Verwendete Pflanzenteile:

Das ganze blühende Kraut ohne Wurzel

#### Inhaltsstoffe:

Bitterstoffglykoside, Erytaurin, Erythrocentaurin, Erythramin, Gentianin, Harz, ätherisches Öl, Zucker, Magnesiumlactat, Fettsäuren

## Teufelskralle

### Haupt-Anwendungen:

#### Arthrose

**Heilwirkung:** abschwellend, blutverdünnend, entzündungshemmend, schmerzlindernd,

#### Anwendungsbereiche:

Gallenbeschwerden, Leberschwäche, Nierenschwäche, Arthrose, Gelenkbeschwerden, Ischias

Hexenschuss, Rückenschmerzen, Sehnenentzündungen, Ekzeme, Schuppenflechte, Gesichtsröse, Erysipel, Gürtelrose

#### Verwendete Pflanzenteile:

Wurzelknollen

#### Inhaltsstoffe:

Iridoidglykoside, Harpagid, Harpagosid, Procumbid, Phytosterine, BetaSitosterol, Glutaminsäure, Histidin, Kaempferol, Selenium, Sterol, Ursol-Säure

# Thymian

## Heilwirkung:

Anregend, antibakteriell, beruhigend, blutstillend, desinfizierend, entzündungshemmend, krampflösend, pilztötend, schleimlösend, schmerzstillend, schweisstreibend, tonisierend,

## Atemwege

Bronchitis, Husten, Keuchhusten, Reizhusten, Krampfhusten, Asthma, Erkältung, Halsentzündung, Heiserkeit, Kehlkopfkatarrrh, Luftröhrenkatarrrh, Zahnfleischentzündung

## Verdauungssystem

Verdauungsschwäche, Sodbrennen, Blähungen, Magenbeschwerden, Durchfall, Mundgeruch, Leberschwäche

## Stoffwechsel

Rheuma, Gicht

## Harnapparat

Nierenentzündung, Blasenentzündung, Blasenschwäche,

## Nervensystem

Nervenschwäche, Schlaflosigkeit, Alpträume, Epilepsie,

## Bewegungsapparat

Verstauchungen, Verrenkungen, Quetschungen, Gelenkschmerzen

## Haut

Schwer heilende Wunden, entzündete Wunden, Ekzeme, Schnittwunden, Pickel, Furunkel, Gesichtsrose, Erysipel, Gürtelrose,

## Verwendete Pflanzenteile:

Blätter

## Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, u.a. Thymol, Kampfer, Carvacrol, Zineol, Geraniol, Limonen, Linalool, Menthon, Terpinen, Bitterstoff, Gerbstoff, Flavonoide, Cumarine, Harz, Saponin, Salicylate, Pentosane, Stigmasterol, Beta-Sitosterol, Zink

## Walnussblätter

### Haupt-Anwendungen:

Hautprobleme,

### Heilwirkung:

Adstringierend, anregend, blutreinigend, blutstillend, entzündungshemmend, harntreibend, schmerzstillend,

### Anwendungsbereiche:

Appetitlosigkeit, Magenschwäche, Magenentzündung, Darmentzündungen, Verstopfung, Gallenschwäche, Rheuma, Gicht, Gelenkentzündungen, Diabetes, Gürtelrose, Arteriosklerose, Herzrhythmusstörungen, Menstruationsbeschwerden, Haarausfall, Hautentzündungen, Ekzeme, Schuppenflechte, Lidrandentzündungen, Akne, Pickel, Hämorrhoiden, Afterjucken, Fusspilz, übermäßige Schweißbildung, Hühneraugen, Warzen,

### Inhaltsstoffe:

Gerbstoffe, Gerbsäure, Tannine, Bitterstoffe, Flavonoide, Juglon, ätherisches Öle

## Zinnkraut:

### Heilwirkung:

Blutreinigend, blutstillend, entzündungshemmend, harntreibend,  
Haut und Nägel gesundes Wachstum

### Anwendungsbereiche:

Blasenschwäche, Nierenschwäche, Durchblutungsstörungen, Blutungen, Frostbeulen, Krampfadern, rheumatische Schmerzen, Ödeme, Wassersucht, Wunden Hautentzündungen, Afterjucken

### Verwendete Pflanzenteile:

Sommertriebe

### Inhaltsstoffe:

Kieselsäure, Saponine, Flavone, Kalzium, Kalium, Magnesium, weitere Spurenelemente